

Úlcera venosa en paciente con linfedema asociado

 AUTORA

Lourdes Galarraga Maeso

C.S. ONDARROA



 PERFIL CLÍNICO

Mujer de 80 años con diabetes mellitus tipo II, hipertensión arterial (HTA) con hipertrofia de ventrículo izquierdo, arritmia completa por fibrilación auricular (ACFA) y linfedema. Paciente polimedicada y en tratamiento con Acenocumarol (Sintrom®).

 INTRODUCCIÓN

En 2012 comienza con una úlcera en la zona distal de la pierna, en el área supramaleolar del miembro inferior derecho. Múltiples tratamientos locales no exitosos. Además la paciente muestra infecciones intermitentes y recurrentes, de cultivo positivo en *Proteus mirabilis*, *Klebsiella oxytoca* y *Streptococcus pyogenes*. La paciente es tratada con antibióticos orales y tópicos con diferentes platas.

 METODOLOGIA

En Junio de 2017, se realiza una interconsulta no presencial en el hospital de Galdakao, que recomienda tras la realización del ITB, la aplicación de terapia compresiva multicapa (multicomponente) para tratar la insuficiencia venosa. Por las condiciones de la úlcera se recomienda la aplicación de un antimicrobiano con poder de limpieza para tratar la infección, ácidos grasos hiperoxigenados en formato emulsión para hidratar la piel perilesional, y crema barrera con óxido de zinc para proteger los bordes de la lesión.



12 Junio 2017



16 Junio 2017



26 Junio 2017



26 Junio 2017



21 Julio 2017



21 Julio 2017

 CONCLUSIONES

A lo largo del proceso, el exudado se redujo enormemente, siendo cada vez menos necesario el uso de apósito secundario. Después de 1 mes y 9 días la pierna se encuentra completamente recuperada, se mantuvo el vendaje compresivo durante 15 días más con la finalidad de garantizar la cohesión de la piel y evitar recidiva en la patología.

Se facilitó a la paciente información sobre los cuidados de la piel y medias de compresión para el mantenimiento. El uso de la terapia compresiva multicomponente ha permitido tratar la úlcera con éxito además del uso de apósitos que han realizado su función de manera muy eficaz.