

Úlceras venosas de más de 25 años de evolución

AUTORES

Alfredo Martínez Calderón

Centro de salud Almassora.
Castellón



PERFIL CLÍNICO

Varón de 87 años con Diabetes Mellitus tipo II bien controlado, Hipertensión arterial (HTA) bien controlada, insuficiencia cardíaca compensada, normopeso, pulsos distales presentes en ambos miembros inferiores, ITB MII= 1,08, IVC (insuficiencia venosa crónica).

INTRODUCCIÓN

Úlceras recurrentes de más de 25 años de evolución en la tibia, área supramaleolar interna, y externa del miembro inferior izquierdo (MII). Episodios de mejoría- empeoramiento sin llegar a cerrar.

METODOLOGIA

Tras realización de ITB y palpación de pulsos distales en el MII, se descarta arteriopatía, y se decide iniciar terapia de compresión multicapa multicomponente.

A nivel local las curas se realizan cada 3-4 días, las úlceras tienen un exudado bajo. Se limpia la pierna y las úlceras con suero salino fisiológico, retirando costras y pieles muertas. La piel perilesional se hidrata con ácidos grasos hiperoxigenados en formato emulsión. En la úlcera del maléolo externo se aplica en bordes pasta de óxido de zinc por maceración. A nivel local, mientras hay tejido desvitalizado/fibrinoso se utiliza fibras poliabsorbentes, una vez están con un tejido en su mayoría de granulación, pasamos a utilizar apósito inhibidor de Metaloproteasas.

Úlcera tibial



31 Enero 2017

Úlcera maleolo interno



31 Enero 2017

Úlcera maleolo externo



31 Enero 2017



27 Febrero 2017



7 Mayo 2017



5 Julio 2017

CONCLUSIONES

Con este caso se demuestra que ante las úlceras con un componente de insuficiencia venosa, con un buen tratamiento etiológico y local se pueden conseguir resultados como el de este caso, en el que, tres úlceras de más de 25 años de evolución se pueden cerrar en un tiempo relativamente corto, puesto que, la úlcera de la tibia cerró en 27 días, la úlcera del maléolo interno en 3 meses, y la del maléolo externo en 5 meses. Es muy importante explicarle al paciente que los vendajes de compresión son el único camino hacia la cicatrización de sus úlceras, y que no es necesario ver edemas en las piernas para aplicar un vendaje, toda pierna con insuficiencia venosa se beneficiará de ellos.